

港区立御成門中学校 水泳部 (平成31) 年度年間活動計画

| | | | | |
|-------------------|---|-----------------------------------|----|--|
| 年間目標 | 水泳の技能の向上を図るとともに、部員同士が高め合う中で各自の目標達成を目指す。 | | | |
| 部員数 (平成〇年〇月現在) | 28名 (平成31年4月8日現在) | | | |
| 活動日 | 月・火・木 (大会の場合は祝・土・日も) | | | |
| 活動時間 | 平日 | 16:00~18:30 | 休日 | |
| 休養日 | 水・金(土・日) | | | |
| 主な活動予定 | 4月 | 通常の練習 | | |
| | 5月 | 通常の練習 | | |
| | 6月 | 通常の練習 東京都総合体育大会参加 | | |
| | 7月 | 通常の練習 港区民大会参加 東京都選手権大会参加 夏季休業中の練習 | | |
| | 8月 | 夏季休業中の練習 愛宕水泳大会参加 | | |
| | 9月 | 通常の練習 東京都学年別大会参加 | | |
| | 10月 | 通常の練習 | | |
| | 11月 | 通常の練習 | | |
| | 12月 | 通常の練習 冬季休業中の練習 | | |
| | 1月 | 冬季休業中の練習 通常の練習 | | |
| | 2月 | 通常の練習 | | |
| | 3月 | 通常の練習 | | |
| 参加予定大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 東京都中学校総合体育大会 (東京都春季水泳競技大会) <6/15,16> ・ 港区民水泳大会<7/15(海の日)> ・ 東京都中学校選手権水泳競技大会 (全国予選、関東予選) <7/20,21> ・ 愛宕水泳大会<8月> ・ 東京都中学校学年別水泳競技大会<9/14,15> | | | |