

スクールカウンセラーだより

マインド

平成 30 年 4 月 20 日
御成門中学校 校長 佐藤太
スクールカウンセラー
柿岡文彦・山口雄介

【私・友達・桜の気持ちはそれぞれ】

こんにちは。スクールカウンセラーの柿岡と山口です。
(スクールカウンセラー：学校生活の中で困り事や悩み事に出会った時、皆さんの相談にのったり、一緒に考えることで皆さんを応援する人です。)



さて、今年の桜も綺麗でした。でも、もう少し眺めていたいと思ったら、桜ふぶきになって、早々に散ってしまいました。そんな様子をいにしえの歌人、紀友則は「ひさかたの光のどけき春の日に、静心なく花のちるらむ」読んでいます。おだやかな春の日差しの中をせかせかと桜が、散っていくのを惜しむ気持ちがよく伝わってくる一首ですね。一方桜にだって、それなりの言い分や都合があるのでしょうか。もしも桜に言葉があったのなら、毎年きれいな花を咲かせるプレッシャー、春は風当たりがどんなに強いのか、なあんて、美しさの舞台裏を語ってくれるかもしれません。

このように私たちは、知らぬ間に自分の思いを相手や周囲に期待しているものです。例えば、仲の良い友達へ、こんなときは〇〇してくれて、当たり前。でも、人はそれぞれ違った心(思い)をもっています。どんなに仲がよくて、気の合う友達でもいつもぴったりとは限りません。そう、どんなに歌へ気持ちを込めても、桜は風に舞っていくように。だから、その逆でお互いに気持ちを理解し合えた時は嬉しいものです。春は、出会いの季節といえます。良い出会いに期待が膨らみます。が、期待が思うようにいかない、こんなはずじゃあ…なんてときは、スクールカウンセラーのところへどうぞ。友達との出来事、勉強のこと、部活のこと、お家のこと、気軽に声をかけてください。一緒にどうしたらいいか考えてみませんか。

毎週火曜日・木曜日 4階 相談室にいます。悩みは特にないという方はただのおしゃべりも大歓迎です。

※ 保護者の皆様のご相談も受けしております。どうぞ、お気軽にご活用ください。

【ご相談の申し込み】

ご相談のお申込みは下記の番号までご連絡ください。保護者の方のご相談もお受けしております。

御成門中学校 (代表) 03 - 3436 - 3551 保健室：佐藤先生

相談室 (直通) 03 - 3436 - 3559 (留守電話にて対応)

火曜日担当 柿岡 木曜日担当 山口