

スクールカウンセラーだより

マインド

平成 30 年 6 月 14 日
御成門中学校 校長 佐藤太
スクールカウンセラー
柿岡文彦・山口雄介

【雨降って地固まる】

日が照り、夏を思わせる暑い日もあれば、週明けは大雨のスタートでした。どうやら関東も梅雨入りのようです。「雨かあ…。」と小さなため息の一つもつきたくなりますが、雨も、そう悪いものではなさそうです。こんな言葉があります。

「雨降って地固まる。」

(意味) 雨が降るのは嫌だけれど、雨が止めば雨のおかげで土壤が固まり以前よりよい状態になることから、争いや揉め事の後には、かえって良い結果や安定した状態を保てるようになることのとえです。

どうですか。何か思いあたることはありませんか。例えば、この前の運動会はどうでしょう。同じ方向を向いているはずのチームメイトでも人は人、自分とすべてが一致するとは限りません。そのため、多少のぶつかりあいは避けられなかったはずですが、しかし、運動会が終わって、ホッとひと息ついた今は、どうでしょうか。まさにこの言葉が表すところではないでしょうか。しかしながら、ぶつかり合い、時には傷つき、多大なエネルギーを消耗する大変な作業です。いつもそればかりでは、大変です。必要に応じて相談室を雨宿りに使ってください。スクールカウンセラーが皆さんのお手伝いをします。



※ 保護者の皆様のご相談もお受けしております。

どうぞ、お気軽にご活用ください。

【ご相談の申し込み】

ご相談のお申込みは下記の番号までご連絡ください。保護者の方のご相談もお受けしております。

御成門中学校 (代表) 03 - 3436 - 3551 保健室：佐藤先生

相談室 (直通) 03 - 3436 - 3559 (留守電話にて対応)

火曜日担当 柿岡 木曜日担当 山口