

ほけんだよい4月



平成30年4月9日 港区立御成門中学校

目標・健康診断で自分のからだを知ろう



入学・進級おめでとうございます。

「今年こそは！」と張り切るみなさんの姿をみかけますが、いろいろな周りの環境が変わるこの時期は、思った以上に心身に負担がかかり、疲れがたまる場合も多いのです。疲れたかも…?と感じたら、無理せずゆっくり休養し、体を休めてあげましょう。保健室では、みなさんの「こころ」と「からだ」が元気に過ごせるようにお手伝いします。1年間よろしくお祈いします。

4月の保健行事

- 11日(水) 歯科検診……………1年・2年
- 12日(木) 歯科検診……………3年
- 12日(木) 尿検査1次提出日(1回目)……………全学年
- 13日(金) 身体測定(身長・体重・視力・聴力)……………全学年
- 17日(火)(定期)内科検診・結核検診……………1年生
- 18日(水)(定期)内科検診・結核検診……………1年生
- 19日(木)(定期)内科検診・結核検診……………3年生
- 19日(木) 尿検査1次提出日(2回目)……………12日未提出生徒
- 23日(月) 心臓検診……………1年生・他学年該当生徒

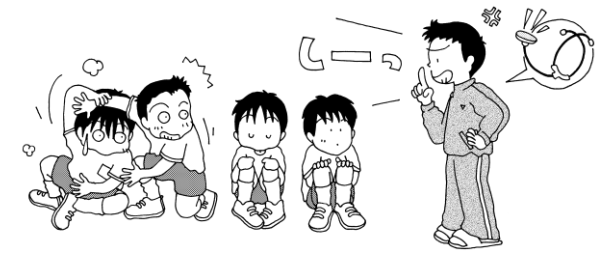
<注意>

- 身体測定⇒体育着(半袖・ハーフパンツ)を忘れない。
- 眼鏡使用生徒は、眼鏡を持参。(コンタクト・眼鏡使用生徒は、矯正視力のみ測定)
- 尿検査⇒11日(水)に容器配布。**12日(木)、8時30分まで**に保健室へ提出。
- (定期)内科検診・結核検診
- *体育着(上は半袖1枚、下はハーフパンツ)*保健調査票と結核健康診断票が必要。
- 心臓検診(心電図)⇒2・3年生は調査票の結果・内科健診にて、心電図検診の対象生徒が決まります。*体育着、ハーフパンツ、ジャージ、調査票が必要。

保健関係書類を**グリーン**の封筒に入れて配布します。詳細は封筒に記入してあります。提出していただく書類は**13日(金)までに提出**です。

お世話になる学校医・薬剤師の先生方の紹介

	氏名	住 所		電話番号
内 科	井上遵也	新橋 1-11-3	井上胃腸科内科医院	3573-1690
眼 科	味木 幸	新橋 2-19-10	あまきクリニック	6215-8880
歯 科	佐藤 剛	虎ノ門 1-8-14	三昭歯科医院	3593-9575
耳鼻咽喉科	小川茂雄	虎ノ門 5-11-2	小川耳鼻咽喉科医院	3432-5303
薬 剤 師	清水晴子	芝大門 2-3-15	清水薬局	3431-0877



尿検査

腎臓の異常や糖尿病がないかを調べます



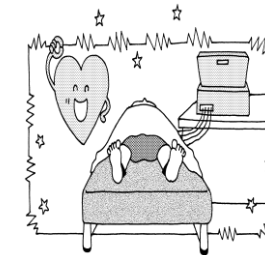
内科検診

心臓や肺、背骨、栄養状態等全身の様子を診てもらいます



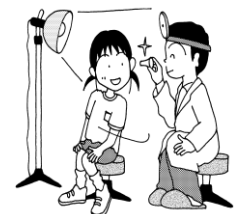
心臓検診

心臓の病気や異常がないかを調べます



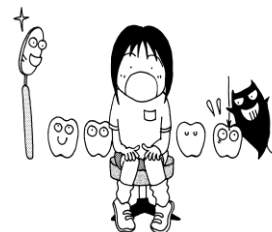
耳鼻科検診

耳、鼻、のどに治療の必要な病気がないかを診てもらいます



歯科検診

歯や歯ぐきの状態をみてもらいます



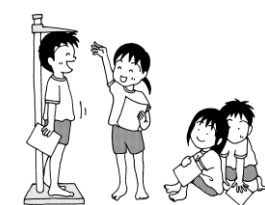
眼科検診

目に治療の必要な病気がないかみてもらいます



身体測定

あなたのからだの発育のようすがわかります



結核検診

問診票の内容を学校医が確認。詳しい検査が必要とされた場合、検査が行われます

