

一学年だより

NO.4
2020,5,1

<港区立御成門中学校 第一学年通信>

STAY HOME ~今年のG(ゴールデン)W(ウィーク)は STAY HOME 我慢(がまん)週間(ウィーク)！？~

連休明けの学校再開が延期となってしまいました。残念な気持ちやこの先に対する不安な気持ちがあると思いますが、**今、私たち一人一人ができることに取り組んで学校再開の日を待ちましょう！**長期間、家にいることがストレスになってしまうこともあります。今回の学年だよりでは1学年の先生方に“ステイホーム週間”の過ごし方を聞いてみました！参考になるかな…？

先生たちに聞きました！「ステイホーム週間どう過ごしますか？」

成田 修平先生

ステイホーム期間中にやっていることは……

①映画鑑賞

アマゾンプライムで色々見っていますが、どうもドラえもんばかり（見たことあるのに）見えています…。見返してみても、改めて特に面白いと感じたのは「のび太とブリキの迷宮（ラビリンス）」です。ブリキのおもちゃ、ロボットが反乱を起こすお話です。17年前の映画ですが、今見ても考えさせられます。ドラえもんがさらわれ、のび太たち4人で冒険するところも見どころです。

②音楽鑑賞

最近、スマートスピーカーを買いました。昔の曲、今の曲、その時の気分に合わせた曲などなど…このスピーカーに言うだけで音楽が聞けるので、めちゃくちゃ便利です。

課題にも取り組みつつ、趣味の時間もしっかりとって、メリハリのある生活を目指そう！家族で過ごす時間が多いと思うので、なにか一つでも家事を担当できるといいですね！保護者の方に任せずに、中学生になった家族の一員として、自分ができることに取り組もう！



川田 渚先生

① 写真データの整理

今まで撮ったデジカメのデータ、そのままになっているので、SDカードからきちんとデータを移して整理したいです。この機会にフォトブックにしてもいいかなと考えています。



② 読書

原田マハさんの本は美術をテーマにしたものが多いので、まだ読んでいない本を読んでみたいと思っています。『たゆたえども沈まず』はゴッホを取り上げた本で、オススメです。漫画も好きなので、この機会に長編漫画も読んでみたいです。とりあえず『鋼の錬金術師』を読み返しています。う～ん…オススメを聞きたい！

③ 料理・おかし作り

最近は簡単な料理しかしていなかったのですが、手の込んだ料理やお菓子作りに挑戦してみようと思っています。ぬか漬けなんかもはじめてみようかな……。

人と話す機会が減って、日々のコミュニケーションの大切さを感じます。中学校で皆さんとたくさんおしゃべりできるのを楽しみにしつつ、今の時間を有効に使えるようにしたいと思っています。みなさんが休校中どんなことをしたか、聞くのを楽しみにしていますね。



末永 譲先生

休校中の過ごし方

①映画・ドラマ鑑賞

Amazon プライムで様々な作品を見えています。

最近はプリズンブレイクのシーズン5を見えています。海外映画やドラマを字幕なしで見ると英語の勉強にもなるのでおすすめです。

②朝ドラを見る

今まで朝ドラを見たことがありませんでしたが、時間ができたので家にいるときは7時半から見えています。

③ラジオを聞く

芸人のラジオを聞いています。深夜ラジオでもアプリがあればいつでも聞けます。

家で課題に励んでいると息詰まることも多いと思います。自分なりのリフレッシュ方法を見つけてみてください。家にいる時間が長い今ですが、今だからこそできることがたくさんあるはず。学校で会える日を楽しみにしています。

堀内 壘先生

我慢期間中にやりたいこと！

①大掃除

いつもできないところまできれいに整理したいです。通常大掃除は、12月とか寒い時期にやりますよね。この期間なら寒さに耐えることなく、気持ちよくできるのではないのでしょうか。

②写真の整理

写真が無造作にボックスに入れられています…。

それを整理してフォトブックでも作ってみようかなーと思っています。

③運動

ジョギング、サイクリングなど運動は毎日やります！やらないと気持ち悪い体質です（笑）

みなさんも少しでも運動を取り入れてみてください。

④ゲーム

人生ゲーム、かるた、ブロックスなどボードゲーム
トランプ、ウノ、なんじゃもんじゃなどカードゲーム

家族みんなで楽しむことができます。お薦めは「ブロックス」です！



⑤DIY

本棚作ってみようかなー。

⑥・・・まだまだ、やりたいことはいっぱいあります！

みんな工夫してエンジョイ我慢ウィーク！！学校再開したら笑顔で会いましょう！



岩谷 香里先生

①録画していたドラマ等を見る

2倍速で見ます。1時間のドラマが30分で見られるのでお得です。

②本を読む

東野圭吾の作品が好きです。ちなみにワンピースの「ワノ国編」も読み返したいです。

③家の大掃除

時間あるときに家の掃除や洋服や写真などの整理をしたいと思います。

④毎日早寝早起きランニング

休みの日でも朝早く起きて近所をランニング（という名のウォーキング）します。

人が少ないし、空気が美味しいです。食事・睡眠・運動で免疫力を高めます！

自分の家がパワースポット！と思えるくらい家が好きなので、ステイホームが楽しくてしょうがないです♪みなさんもこれから始まる中学校生活に向けての部屋や荷物の整理、模様替え、おすすめです！！中学生になると忙しくなり、家族との時間が今までより減ることもあります。

三密を回避しながら、今しか過ごせない家族との時間も大切にしてください。

エンジョイステイホーム！！

兼平 真澄先生

①断捨離！

不要なものをどんどん捨てて、部屋のスペースを広げています。

②部屋の模様替え

壁に飾ってあるポスターを変えたりします。

③散歩と入浴

近所の公園まで音楽を聴きながら歩いたり、シャワーで済ませたりすることが多かったのですが、お湯を張ってテレビを持ち込んでゆっくりお風呂につかる喜びに浸っています。

牧野 順子先生

先日、テレビで「今ものづくりのキットが売られています。」と放送していました。ものづくりは、私も大好きです。特に私がこだわっていることは、世界でたった一つ自分のオリジナルということ。キットを使ってもどこか工夫があることが大切だと思います。連休中には、私もものづくりに挑戦したいと思っています。

昨年度より、御成門中学校では、東京都児童生徒発明くふう展に作品を出展しています。これは、子供たちの思考・工夫・創造力を育成し、発明や科学技術に対する関心を高めることを目的として行われている取り組みで、今年で第64回になります。夏休みの課題にしようと思っていたのですが、是非連休中に挑戦してみてください。お母さんの仕事に便利なもの、お年寄りに役立つもの、もちろん自分が使って楽しいものなど、身の回りを見て人のお役に立つものを工夫して作ってみましょう。材料は、家にあるものでOKです。9月には、よい作品を出展する予定です。詳しくは、「児童生徒発明くふう展」という言葉を入れて、ネットで調べてみてください。過去の作品もたくさん載っています。君たちの柔軟な発想を期待しています。

～☺電話連絡あいがとうございます☺～

毎週水曜日・金曜日の健康観察の連絡ありがとうございます。体調に気をつけながら元気に過ごしている様子を聞いて安心しています。課題のことを聞くと計画的に取り組んでいる生徒が多くいました。毎日の様子を記入する“自分ログ”では大きな変化のない日々に「毎日何を書いたらいいのだろう…」と悩むこともあるようです。その日取り組んだ課題のことや、その日見たテレビの感想や、その日一番笑えたこと、その日に取り組んだ家事、電話連絡の日ならばどの先生と話をした（その先生の印象とか？笑）…など思いついたことを書いてみてください。電話の時に「曜日感覚がないです…」と耳にしました。確かに同じような日の繰り返しになってしまう今ですが、“自分ログ”を読み返した時に、同じ日はなかったと気づけるとと思います。休校が延長となると、**今後も電話連絡をお願いすることになります。**少しでも生徒の声を聞いて直接話ができることは学年教員にとっても貴重な時間となっています。お手数をおかけしますが、今後ご協力よろしく申し上げます。電話連絡日以外の日も、平日は学年の教員が1人は学校にいます。課題の質問だけでなく、何かありましたらいつでもご連絡ください。**学校への専用連絡メールもあります。**メールのタイトルに「学年・生徒氏名」を記載してお送りください。

onarimonchu@minato-tky.ed.jp（全て英数半角）