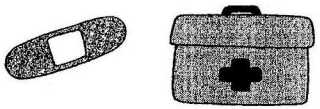
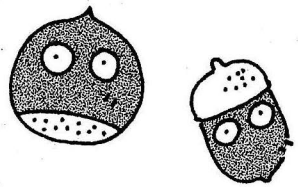
ほけんだより9月



令和元年9月2日　港区立御成門中学校

目標・・・けがに気をつけましょう！



自然災害と、急病や事故。いつ、誰の身に起こるか分からず、とっさの対応が命を守るという点が共通しています。9月1日は「防災の日」、9日は「救急の日」です。あなた自身、そして大切な人の命を守るために、この2つの「日」を、「その時自分はどう行動するか」「どう備えるか」について考えるきっかけにしてほしいと思います。

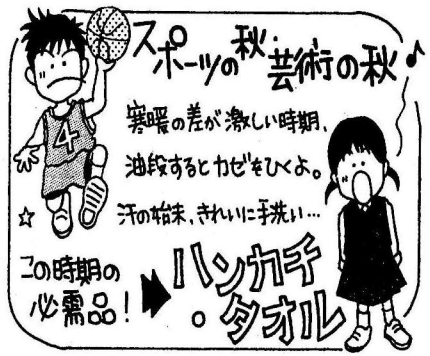
9月1日防災の日

もしものときに冷静に行動できるように日頃から「防災」についての意識をしっかり持ってください。

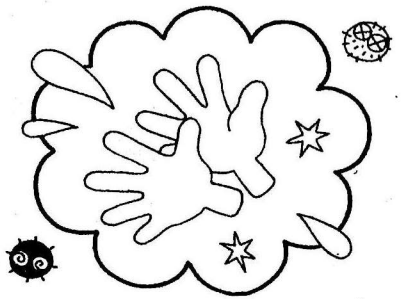
2学期が始まりました。元気いっぱいスタートダッシュ!!…

…といきたいところですが、ダルい眠いという声もちらほら…

夏休み中にくるってしまった生活リズム♪早く リセット しましょう



食事の前には手を洗おう!



夏休みに病気やけがで受診した場合

ほけんだより7月号にも載せてありましたが、夏休み中に病気やけがで受診したことがありましたら、下記の「夏休み受診連絡票」に記入し、9月5日までに担任の先生に提出してください。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・切り取り線・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

「夏休み受診報告票」

港区立御成門中学校

年　　組　　番氏名

受診理由（診断名）	受診日	病院名
	月　　日	
	月　　日	
	月　　日	
	月　　日	