

# スクールカウンセラーって なに？どんな人？

## スクールカウンセラーとは？

スクールカウンセラーは、皆さんの学校生活が日々うまくいよう応援するために学校へ来ています。というのも、中学校はこれまで小学校に比べると、友達関係、学習、部活動、行事、将来へのつながりと、どこもかしこも、新たなステージへとワンステップ格上げされています。その一方で友達の中にうまくなじめない。勉強についていけない。部活に入ってみたが、自分のやり取り事とはギャップがあった。等々予定外の困ったことにも出会うかもしれません。そんなとき、皆さんと一緒に考え、ピンチをきりぬけていくお手伝いをしています。

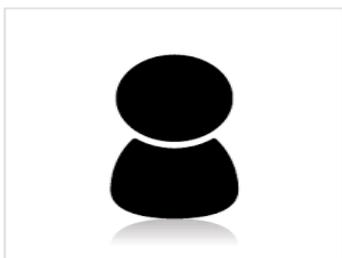
相談室で皆さんの相談を待っている他、授業を観に行ったり、日々、皆さんの周りをパトロールしています。気軽に声をかけてください。

## 山口 雄介（やまぐち ゆうすけ）（月曜日 担当）



皆さん、こんにちは。今年で御成門中学校、5年目になる山口です。「悩む」ことは辛く、苦しい体験です。しかし、それは人を成長させてくれる不思議な力も持っています。とはいっても、「悩み」を一人抱えているのは「きつい」ことです。助けが必要な時は、気軽に声をかけてください。

## 大西 香織（おおにし かおり）（金曜日 担当）



はじめまして、今年度よりスクールカウンセラーとして着任した大西です。中学校生活は、楽しいことがたくさんあるとともに、時には困ったり、悩んだり、迷ったりすることもあるでしょう。相談室は、その気持ちを分かち合い、一緒に考えていくところです。友達のことや家族のこと、勉強や将来についてなど、どんなことでも気軽に話しにきてくださいね。

## 相談希望の際は

- ①カウンセラーの勤務日に直接下記の電話番号にご連絡ください。
- ②相談室・保健室前に相談申込みカードがあります。そちらを記入の上、あなたが一番お話しやすい先生に渡してください。

※ 保護者の皆様のご相談もお受けしております。下記の電話番号にご連絡ください。

御成門中学校（代表） 03- 3436-3559 受付:養護の佐藤先生へ

## スクールカウンセラーだより

### ～マインド～

令和3年4月13日  
御成門中学校  
校長 佐藤 太  
スクールカウンセラー  
山口雄介・大西香織

## 【スクールカウンセラーって？】



一年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。

中学校では、〇〇をしてみたい。念願の後輩ができた。今年は受験生。

さあ、それぞれに新しい生活が始まりました。きっと、期待もある一方で不安もあるそんな心持ちの人がほとんどかと思えます。

そこで、このお便りでは、スクールカウンセラーについてお知らせします。スクールカウンセラーは皆さんが困ってしまった時、本当は〇〇でありたいのになまいかない。そんな時にどうしたらいいかを皆さんと一緒に考え、皆さんの学校生活が楽しく、豊かになるように応援しています。

とはいえ、相談に来るには構えしまう人もいるかもしれません。というのも、私自身、高校生の時にこんな体験があります。ある朝の出来事です。担任の先生がホームルームで、「これから週1回、学校にカウンセラーさんが来ることになりました。何でも相談に行くように。」とスクールカウンセラーについてお知らせがありました。ですが、クラスの反応は冷たく、「知らない人に悩みを話すなんてありえない」というのが大方の意見でした。それでも、私は心理学に興味を持っていたこともあって、相談室に行ってみることにしました。それがいざ部屋の前までくると、立ち止まることなく横目で、部屋の様子をうかがうのがやっとなりました。そんなことを3往復したところをみかねたのか、部屋の中から「どうしたの？」と声をかけてもらい、「あの、実は…」とポツリポツリ話し始める。これが私のスクールカウンセラー原体験です。それが今や「どうしたの？」と声をかける方になったのですから何とも不思議なものです。ですから、皆さんが感じる相談室の扉をノックするまでのドキドキ感私はよく知っています。ですけど、ちゅうちょしたりせずに、まずはどんなところかと興味をもって是非、相談室にきてみてください。また、校内で誰かの不安そうな顔を見かけたら、私たちからも声をかけさせていただきますね。

## 【相談は予約制】

ふらりと相談室に来るもことも大丈夫ですが、誰か先約がいるかもしれません。そこで、事前の「予約」がお勧めです。予約用紙は相談室・保健室前にあります。相談希望の際は用紙に記入して、養護の佐藤先生もしくは、お話しやすい先生に渡してください。

保護者の方のご相談もお受けしております。ご相談のお申込みは、下記の電話番号です。お待ちしております。どんなことでも構いません。ご連絡ください。

御成門中学校(代表)03-3436-3559 受付:養護教諭 佐藤

月曜日 9:00～17:00 担当 山口 金曜日 9:00～16:30 担当 大西