

港区立御成門中学校 ソフトテニス部 令和4年度年間活動計画

年間目標	1. 中学生の時期に、体力の向上と健康の保持増進をめざすとともに、1つの目標に向かって仲間が協力する中で、基本的な行動様式をはじめ、集団としての規律等の社会性を育てる。 2. 部活動に意欲的に取り組ませることにより、個性を伸ばし、活動を通して互いの心にくみとり合い、深い人間理解に努める。			
部員数 (令和4年4月現在)	男子：28名 女子：8名			
活動日	月・水・木・(金)・土・(日)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	8:00~11:00
休養日	火・金・日曜日			
主な活動予定	4月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	5月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、ブロック大会、港区夏季大会		
	6月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区夏季大会		
	7月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、都大会、		
	8月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	9月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区新人戦		
	10月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、都大会		
	11月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、都大会		
	12月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	1月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区学年別大会		
	2月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	3月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区区長杯		
参加予定大会	春季大会	個人戦	4月17日(日)	
		団体戦	4月24日(日)	
	ブロック大会	個人戦	4月29日(日)	
		団体戦	5月1日(日)	
	夏季大会	個人戦	5月29日(日)	
		団体戦	6月12日(日)	
	都大会	個人戦	7月21日(木)	
		団体戦	7月24日(日)	
	新人戦	個人戦	9月11日(日)	
		団体戦	9月25日(日)	
都大会	個人戦	10月30日(日)		

	団体戦	11月3日(木)
学年別大会	個人戦	1月29日(日)
区長杯	個人戦	3月12日(日)