

## スクールカウンセラーだより

### ～マインド～

令和5年4月20日

御成門中学校

校長 佐藤 太

スクールカウンセラー

大久保 麻倫子・芝 薫

## 【スクールカウンセラーって？】



1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。それぞれに新しい生活が始まりました。きっと、期待もある一方で不安もあるそんな心持ちの人がほとんどかと思います。

このお便りでは、スクールカウンセラーについてお知らせします。スクールカウンセラーは、皆さんの学校生活が日々うまくいくよう応援するために学校へ来ています。皆さんが困ってしまった時、本当は〇〇でありたいのにうまくいかない。そんな時にどうしたらいいかを皆さんと一緒に考え、皆さんの学校生活が楽しく、豊かになるように応援しています。相談室で皆さんの相談を待っている他、授業を観に行きなど、日々、皆さんの周りをパトロールしています。今年度は以下の2人が来ています。

まずはどんなところかと興味をもって是非、相談室に来てみてください。また、校内で誰かの不安そうな顔を見かけたら、私たちからも声をかけさせてもらいますね。

### 芝 薫 (しば かおる) (月曜日 担当)

皆さん、こんにちは。今年で御成門中学校、2年目になる芝です。1年はあっという間です。今年も1/4以上終わってしまいました。一瞬一瞬、今、感じている気持ちを大切に、友達のことや家族のこと、勉強や将来についてなど、どんなことでも「聞いてほしいな」ということがあったら、話しにきてくださいね。

### 大久保 麻倫子 (おおくぼ まりこ) (木曜日 担当)

皆さん、はじめまして。4月に御成門中学校に参りました大久保です。初めての中学校でどんな1年になるか、私自身とてもドキドキしています。

皆さんも新年度が始まり、不安なこと、気になること、出てくると思います。いつでもお話聞かせて下さい。皆さんとお話できるのをお待ちしております。

## 【相談したいときは…】

ふらりと相談室に来るもことも大丈夫ですが、誰か先約がいるかもしれません。そこで、事前の「予約」がお勧めです。予約用紙は相談室・保健室前にあります。相談希望の際は用紙に記入して、養護の佐藤先生、もしくはお話しやすい先生に渡してください。

保護者の方のご相談もお受けしております。ご相談のお申込みは、下記の電話番号です。お待ちしております。どんなことでも構いません。ご連絡ください。

御成門中学校(代表)03-3436-3568 受付:養護教諭 佐藤

月曜日 9:30~17:30 担当 芝 木曜日 9:00~17:00 担当 大久保