



御成門だより

教育目標

「豊かな心とたくましい体をもつ生徒」「自ら計画し進んで学習する生徒」「他人の立場を尊重し仲良く協力できる生徒」

〒105-0003 港区西新橋 3-25-30 電話 03-3436-3553 FAX03-3436-3552 E-Mail onarimon-js@minato-kyo.ed.jp

「フォアキャストイング」と「バックキャストイング」

校長 佐藤 太

学年末考査も終わり、弥生（やよい）3月を迎えました。今年度一年を締めくくる月です。

弥生の「弥」は、“いよいよ”という意味。文字通り、いよいよ、クラスの生活も最終月となり、3年生は残り約3週間です。思いが駆け巡る3月ですが、一年間のまとめと次への準備を大切に3月を送ってください。

また、弥生は、「いやおい」の音に変化して「やよい」となったものと言われ、「いやおい」は春に向かって草木がますます生い茂るという意味でもあります。確かに、最近、日の光が明るくなり、空気が緩んできたことを感じたり、木々の芽吹きを目にするようになりました。

一年が終わる段階になり、次の一年をどのように進んでいけばいいかと誰もが考えていくことでしょう。最近読んだ本で、これからのことや将来を考えて取り組む方法には、「“フォアキャストイング手法”と“バックキャストイング手法”という2つの取り組み方がある」と書いてあったことを思い出しました。

“フォアキャストイング手法”とは、過去や現在の状況から、未来の方向性や結果を見通して、物事を考える方法です。過去・現在に何らかの課題があるとすれば、それを過去・現在の自分から見つめ直し、改善につなげるという手法です。

例えば、「自分はこの一年間の定期テストでは、平均70点取れていたけれども、来年度は平均80点をめざしたい」という目標を立てたとします。80点を取るために、どのように取組や対策をとって実行するかを考える方法です。「授業中は、さらに集中して取り組む」「復習を毎日1時間必ずする」とか、「定期考査3週間前からテスト勉強に必ず取り組む」とか、これまで取り組んできた自分の行動から、次の目標に向かって、良くなる改善策や工夫・努力の仕方を見つけて、取り組む方法です。現時点であるものを起点として、未来を導き出す思考法と言えます。そのためには、どのような目標を描いたり、学習や努力・練習をしていけば良いかを検討していく思考方法なのです。

もう一つは「バックキャストイング手法」です。過去・現在の流れをいったん断ち切って、「未来のありたい自分の姿」を決めて、過去・現在にとらわれない新たな自分像や目標に向かって考えていく方法です。簡単に言うと、「未来の姿」を描き、そこから逆算して「今、何をなすべきなのか」と、考えるのです。

例えば、地球温暖化問題に関心をもったとします。そして、自分は、将来、地球温暖化問題を解決できる科学者、技術者になるという目標や生き方を決めた時、そのゴールに向かう方法です。これから自分は目標達成に向かって課題や今からやるべきことを検討して、具体的な取組を重ねたり、段階的にやるべきことを考えていくのです。“フォアキャストイング手法”と“バックキャストイング手法”の考え方で、どちらが良いと言うことではなく、自分の次のステップに向かって、しっかり考えて実行していくことが大切なのです。

令和5年度を振り返ると、コロナが5類に分類され、社会全体が制限のない活動へと進みました。学校行事や教育活動も以前のように戻り、活発に活動する生徒達の笑顔や頑張る姿に、これまで沢山の元気や力をもらいました。一年のまとめの生活と学習をする中で、一日一日を御成門中生らしく元気に過ごしてください。

一か月後には、それぞれが新たなステージに進みます。3年生は、義務教育を修了し、次に高校等に進みます。ビジョンをもって、自ら進む道で活躍してほしいと願っています。1年生、2年生は進級し、4月から小中一貫校の8年生、9年生になります。小学校の児童からも慕われる頼もしい先輩に成長してってください。

保護者・地域の皆様、令和5年度もあと1ヵ月です。最後まで御成門中生を宜しく願いいたします。

【2月6日（火）理科出前授業】

お茶の水女子大学の太崎先生をお招きし、2年生を対象に理科の出前授業を行いました。「風の力で電気をつくる!？」をテーマに授業を進めました。実験を通して、羽の枚数と発電量の関係や風力を電力に変換することなどを学びました。普段とは違った貴重な体験をすることができました。



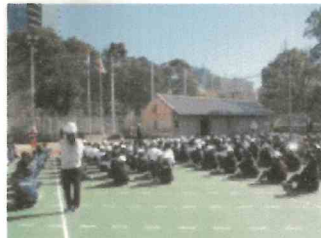
【2月8日（木）2年生鎌倉遠足】

スローガンは「歴史を知ろう! 鎌倉学習! ~学び、楽しみ、成長しよう~」で、班行動による鎌倉校外学習を行いました。当日は晴天に恵まれ、古都の文化に触れ、楽しく、良い学習ができました。



【2月13日（火）避難訓練】

第10回避難訓練は生徒に事前の時間告知なしでの避難訓練を行いました。地震発生後に給食調理室で火災が発生したという想定で避難を開始しました。集合場所は校庭で、生徒は速やかに避難することができました。



【2月16日（金）平和学習朗読劇】

平和学習朗読劇「あの日の夏の日」を2年生が鑑賞しました。朗読した文章や詩はすべて、1945年8月の広島・長崎の原爆体験の話です。「原爆」「平和」について考える機会を持つことができました。



【2月16日（金）HIV感染症講話】

みなと保健所の保健師・助産師、プレイス東京の講師の方々から3年生を対象に「HIV感染症」の講話がありました。HIV感染症に対する正しい理解や考え方を得ることができました。



【2月17日（土）新入生説明会】

土曜授業と並行して、10時より体育館で「令和6年度入学生対象 新入生説明会」を開催しました。「入学のしおり」等の資料より入学式関係、入学式当日の服装・持ち物、保健・事務関係、PTA関係についての話がありました。



【御成門中生の活躍】

OMINATO リズムダンスフェスタ2023

決勝大会において「中学校 ラージ部門」で、港区教育委員会教育長より、御成門中学校ダンス部が金賞を受賞しました。



【3月の予定】

- 1日(金) 都立一次前期合格発表
百人一首大会(2年)
 - 2日(土) 数学検定
 - 4日(月) 全校朝礼・安全指導
3年特別時間割開始・専門委員会
 - 5日(火) 中央委員会
 - 6日(水) 研修会
 - 8日(金) 校外学習(3年)
 - 9日(土) 三年生を送る会
 - 11日(月) 生徒朝礼・人権講習会(2, 3年)
避難訓練、領域診断テスト(1年)
 - 12日(火) ダンス講習会(3年)
ESAT-J(1, 2年)
 - 14日(木) 救急救命講習会(3年)
 - 15日(金) 卒業式予行
 - 19日(火) 卒業式
 - 20日(水) 春分の日
 - 21日(木) 保護者会(1, 2年)・学年レク(1年)
 - 22日(金) 美化活動・学年レク(2年)
 - 25日(月) 修了式
 - 26日(火) 春季休業日始
-
- 4月5日(金) 春季休業日終
 - 8日(月) 始業式・入学式(小)
 - 9日(火) 入学式(中)